COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL GERONA DEL ARCOIRIS	ACTA DE CAPACITACIÓN 31 de MAYO de 2024 1:00 P.M. A 4:00 P.M.

Objetivos:

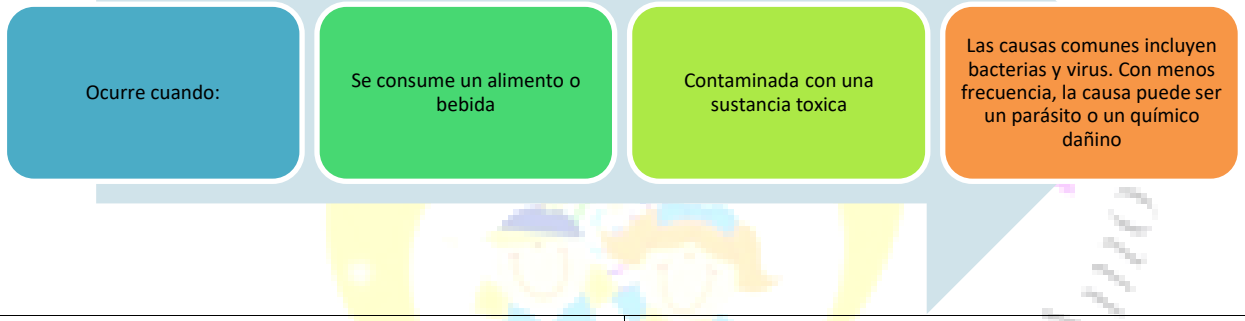
- Prevenir las enfermedades prevalentes de la infancia.
- Dar a conocer al TH los protocolos de enfermedades inmunoprevenibles.
- Contribuir a reforzar el uso adecuado de los elementos de protección personal.

TEMATICAS:

- Prevención de enfermedades prevalentes de la infancia
- Enfermedades inmunoprevenibles.
- Dotación por parte del personal manipulador de alimentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se inicia la capacitación informando que sobre cuáles son las enfermedades transmitidas por alimentos:



DIARREA	**DESCRIPCIÓN**
acuosa aguda	dura varias horas o días, y comprende el cólera
diarrea disentérica o disentería	Con sangre
diarrea persistente	dura 14 días o más

2. Tratamiento EDA

Tratamiento	**Descripción**
Solución de sales de rehidratación oral (SUERO)	Se brinda en caso de no existir deshidratación o de que ésta sea moderada, o **fluidos intravenosos** en caso de deshidratación severa o estado de shock, para lo cual se debe llevar al hospital por urgencias.
Complementos de zinc	Los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.

Luego se explica cómo se puede prevenir:

- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón, después de ir al baño, de cambiarle los pañales al bebé, y antes de comer o manejar los alimentos.
- Consumir solo agua segura.
- Lavar frutas y verduras con agua segura.Si se van a consumir crudas, dejarlas en un recipiente en agua c durante 10 minutos y luego enjuagarlas muy bien con agua segura.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente No consumir pescados o mariscos crudos, ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo, y se multiplican con rapidez, especialmente en épocas de calor.
- Alimentar al niño con leche materna durante los primeros 6 meses de vida.Entre las múltiples ventajas de la lecha materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.

3. Definición IRA

"constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías". Se explica al talento humano que si el niño/a presenta coloración morada en labios o piel, hundimiento de costillas o respiración con ruidos anormales o con dificultad se debe actuar de forma inmediata llamando al acudiente para remitirlo al servicio de urgencias más cercano.

4. Tratamiento IRA

- Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
- Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
- Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.
- Evite contacto con fumadores.
- Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.
- Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
- Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.
- Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
- Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
- Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
  - •Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.
  - •La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

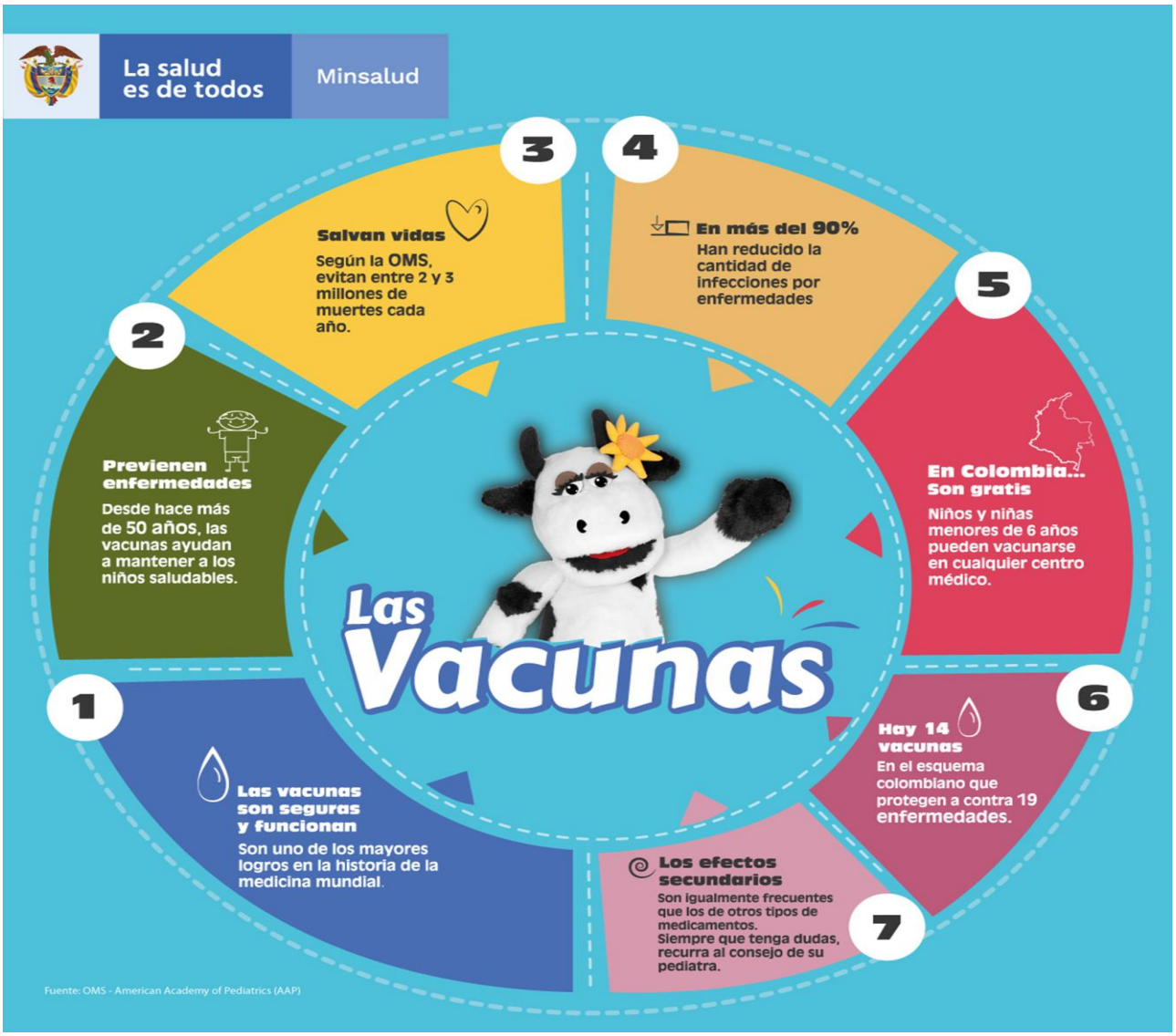


¿Por qué debo Vacunarme?
Si no nos vacunamos, corremos el riesgo de contraer enfermedades graves como el sarampión, la meningitis, la neumonía, el tétanos y la poliomielitis, muchas de las cuales pueden generar discapacidad y mortalidad. Según los cálculos de la OMS, las vacunas infantiles salvan la vida de 4 millones de niños cada año.

¿Qué síntomas pueden presentarse después de vacunar a tu hijo?
las vacunas pueden causar efectos secundarios leves —por ejemplo, fiebre baja, dolor o enrojecimiento en el lugar de inyección—, que desaparecen espontáneamente a los pocos días.

¿Se puede administrar más de una vacuna simultáneamente?
Se ha demostrado científicamente que administrar varias vacunas al mismo tiempo no causa efectos negativos.
Nuevo esquema de vacunación 2024.

Se comparten con el TH, los nuevos cambios del esquema de vacunación 2024.



Edad	Me protege de	Dosis
Recién nacido	Tuberculosis B.C.G	Única
	Hepatitis B	Recién Nacido
2 Meses	Polio (Oral - IM)	1ra
	PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus Influenzae Tipo b y Difteria - Tosferina - Tetáno (DPT)	1ra
	Rotavirus	1ra
	Neumococo	1ra
4 Meses	Polio (Oral - IM)	2da
	PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus Influenzae Tipo b y Difteria - Tosferina - Tetáno (DPT)	2da
	Rotavirus	2da
	Neumococo	2da
6 Meses	Polio (Oral - IM)	3ra
	PENTAVALENTE: Hepatitis B, Haemophilus Influenzae Tipo b y Difteria - Tosferina - Tetáno (DPT)	3ra
	Influenza	1ra
7 Meses	Influenza	2da
12 Meses	Sarampión Rubéola Paperas (SRP)	1ra
	Fiebre Amarilla	1ra
	Neumococo	Refuerzo
	Influenza	Anual
	Hepatitis A	ÚNICA
18 Meses	Difteria - Tosferina Tétano (DPT)	1er Refuerzo
	Polio (Oral - IM)	1er Refuerzo
5 Años	Polio (Oral - IM)	2do Refuerzo
	Difteria - Tosferina Tétano (DPT)	2do Refuerzo
	Sarampión Rubéola Paperas (SRP)	Refuerzo

Adicionalmente, se socializa el adecuado uso de la dotación por parte del personal manipulador de alimentos para un adecuado manejo de los alimentos en la Unidad De Servicio:

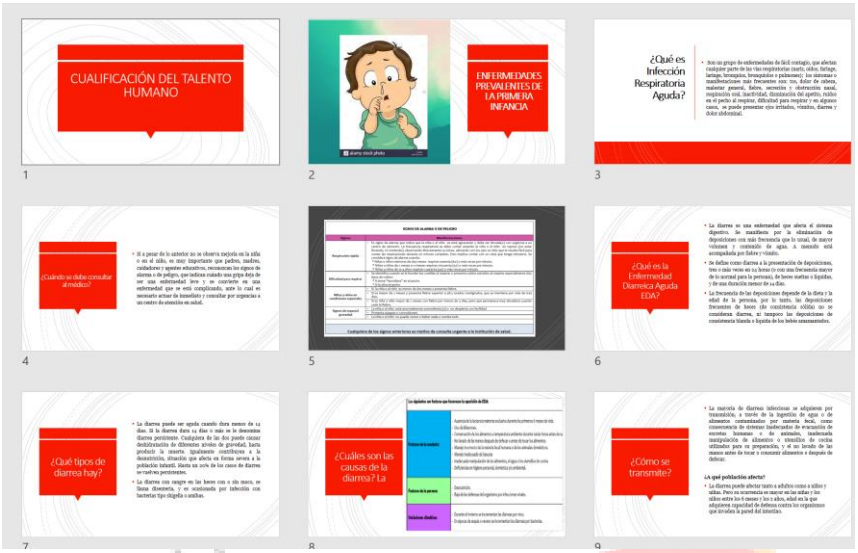


Requisitos para Visitantes:

Las personas que visitan los lugares de preparación de alimentos, deberán llevar la indumentaria requerida acorde a lo aconsejado para el personal manipulador y deberán cumplir las disposiciones de higiene personal.

Por último, se brinda un espacio para resolver dudas e inquietudes y se realiza el cierre de la reunión.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:











ELABORADO POR:

Sammy K. Ayala F.

SAMMY AYALA F – NUTRICIONISTA DIETISTA